

※ エネルギー(kcal)は原材料メーカーなど仕入れ先から得た分析値又は、七訂日本食品標準成分表に基づき算出した値を表示しており、絶対的なものではありません。

付け合わせやスープの具材、漬け物など季節により変動しますので、あくまでお食事の際の参考値としてお考えください。

※ 店舗によってメニューが異なる場合があります。

※ 一部商品は掲載していない場合があります。

一品料理	エネルギー (kcal)	更新日
海老のチリソース	494 kcal	2020/11/13
広東風 酢豚	897 kcal	2020/10/23
土鍋 麻婆豆腐	604 kcal	2020/10/23
鶏の黒酢炒め	992 kcal	2020/10/23
八宝菜	393 kcal	2020/10/23
油淋鶏	792 kcal	2020/11/13
回鍋肉	743 kcal	2020/10/23
海老のマヨネーズ	516 kcal	2020/10/23
青椒牛肉絲	598 kcal	2020/10/23
-half 麻婆豆腐	540 kcal	2020/10/23
半炒飯	517 kcal	2020/10/23
half麺 柚子塩翡翠麺	311 kcal	2020/10/23
half麺 担々麺	642 kcal	2020/10/23
half麺 叉焼広東麺	382 kcal	2020/10/23
若鳥の湖南スパイスがけ	781 kcal	2020/11/13
季節の青野菜 にんにく塩炒め	268 kcal	2020/10/23
海鮮塩炒め	325 kcal	2020/10/23

サラダ&スープ	エネルギー (kcal)	更新日
トマトサラダ	213 kcal	2020/10/23
棒棒鶏サラダ	313 kcal	2020/10/23
海老ワンタンスープ	185 kcal	2020/10/23
酸辣湯	386 kcal	2020/10/23

点心	エネルギー (kcal)	更新日
石焼点心盛り合わせ	969 kcal	2020/10/23
焼き餃子 1人前	314 kcal	2020/10/23
焼き餃子 2人前	537 kcal	2020/10/23
羽根つき餃子	401 kcal	2020/10/23
熱々鉄鍋 棒餃子	422 kcal	2020/10/23
春巻き	385 kcal	2020/10/23
四川風 水餃子	241 kcal	2020/10/23
海老蒸し餃子	154 kcal	2020/10/23
肉焼売	142 kcal	2020/10/23

点心	エネルギー (kcal)	更新日
小籠包	134 kcal	2020/10/23
焼饅頭	164 kcal	2020/10/23
ココナッツ団子	217 kcal	2020/10/23
揚げ胡麻団子	309 kcal	2020/10/23
大根餅	566 kcal	2020/10/23
海老にら饅頭	323 kcal	2020/10/23

セットメニュー	エネルギー (kcal)	更新日
ご飯 大	470 kcal	2020/10/23
ご飯 中	302 kcal	2020/10/23
ご飯 小	235 kcal	2020/10/23
ご飯&スープセット	339 kcal	2020/10/23
ご飯&スープ&サラダセット	395 kcal	2020/10/23

麺	エネルギー (kcal)	更新日
柚子塩翡翠麺	508 kcal	2020/10/23
野菜たっぷりタンメン	768 kcal	2020/10/23
上海常特製 麻婆麺	858 kcal	2020/10/23
叉焼広東麺	627 kcal	2020/10/23
酸辣湯麺	797 kcal	2020/10/23
担々麺	946 kcal	2020/10/23
海老ワンタン麺	541 kcal	2020/10/23
五目あんかけ麺	677 kcal	2020/10/23
四川風 辣醬麺	859 kcal	2020/10/23
翡翠麺の海鮮あんかけ焼きそば	651 kcal	2020/10/23
上海焼きそば	670 kcal	2020/10/23
五目あんかけ焼きそば	829 kcal	2020/10/23

飯	エネルギー (kcal)	更新日
麻婆飯	1,132 kcal	2020/10/23
福建 カニあんかけ炒飯	830 kcal	2020/10/23
中華飯	633 kcal	2020/10/23
天津飯	1,238 kcal	2020/10/23
四川風 黒炒飯	1,117 kcal	2020/10/23
海老レタス炒飯	971 kcal	2020/10/23
豚バラ青菜炒飯	1,087 kcal	2020/10/23
海老チリ炒飯	1,113 kcal	2020/11/13
油淋鶏炒飯	1,416 kcal	2020/11/13

選べる拉麺セット		エネルギー (kcal)	更新日
選べる拉麺と餃子セット	柚子塩翡翠麺	1,219 kcal	2020/10/23
	叉焼広東麺	1,302 kcal	2020/10/23
	担々麺	1,494 kcal	2020/10/23
選べる拉麺とミニ麻婆豆腐セット	柚子塩翡翠麺	1,308 kcal	2020/10/23
	叉焼広東麺	1,391 kcal	2020/10/23
	担々麺	1,583 kcal	2020/10/23
選べる拉麺と油淋鶏セット	柚子塩翡翠麺	1,190 kcal	2020/11/13
	叉焼広東麺	1,273 kcal	2020/11/13
	担々麺	1,464 kcal	2020/11/13
選べる拉麺と点心セット	柚子塩翡翠麺	1,049 kcal	2020/10/23
	叉焼広東麺	1,132 kcal	2020/10/23
	担々麺	1,324 kcal	2020/10/23

焼そばセット		エネルギー (kcal)	更新日
翡翠麺の海鮮あんかけ焼きそばセット		1,057 kcal	2020/10/23
上海焼きそばセット		874 kcal	2020/10/23

石焼炒飯セット		エネルギー (kcal)	更新日
石焼炒飯 海老チリセット		1,040 kcal	2020/10/23
石焼炒飯 鶏の黒酢炒めセット		1,317 kcal	2020/10/23
石焼炒飯 八宝菜セット		801 kcal	2020/10/23
石焼炒飯 油淋鶏セット		1,002 kcal	2020/10/23
石焼炒飯 回鍋肉セット		1,040 kcal	2020/10/23
石焼炒飯 酢豚セット		1,185 kcal	2020/10/23

スペシャルセット		エネルギー (kcal)	更新日
スペシャルセット 広東		1,441 kcal	2020/10/23
スペシャルセット 四川		1,535 kcal	2020/10/23
スペシャルセット 北京		1,546 kcal	2020/11/13
スペシャルセット 上海		1,367 kcal	2020/11/13

デザート&ドリンク		エネルギー (kcal)	更新日
杏仁豆腐		102 kcal	2020/10/23
マンゴープリン		86 kcal	2020/10/23
愛玉子		113 kcal	2020/10/23
豆腐花		120 kcal	2020/10/23
仙草ゼリー		90 kcal	2020/10/23

お子様メニュー	エネルギー (kcal)	更新日
お子さま 炒飯セット	728 kcal	2020/10/23
お子さま ラーメンセット	638 kcal	2020/10/23
お子さま チャーハン	341 kcal	2020/10/23
お子さま ラーメン	235 kcal	2020/10/23

アルコール	エネルギー (kcal)	更新日
ハイボール	100 kcal	2020/10/23
紹興酒	134 kcal	2020/10/23
オールフリー	0 kcal	2020/10/23
生ビール (ザ・プレミアムモルツ生)	222 kcal	2020/10/23
ジョッキ生+餃子セット	446 kcal	2020/10/23
一口生 (グラス) +餃子セット	376 kcal	2020/10/23
ハイボール+餃子セット	414 kcal	2020/10/23

